
幻の冒頭部分

まりあさんからのメッセージ

(2017年5月22日リアル講座)

♪～ (音楽)

目を閉じてください。

音楽を静かに聞いてみてください。

音楽に集中して。

深呼吸をしましょう。

アロマのいい香りでしょう

アロマのマンダリンの香りが

あなたを歓迎しています。

思いつき、

アロマのいい香りを

吸ってください。

そして昨日までの嫌な

気持ちを吐き出してください。

「はぁ～」と吐き出してね。

吐き切って。

(はぁ～ : 深呼吸)

(会場を歩きながら、

一人一人をみつめて)

会いたかったです。

会いたかったです。

会いたかったです。

私は、あなたの心よりも、
あなたの魂に会いたかったです。
あなたの魂に会いたかったです。

なぜ？
それは、あなたの魂が崇高だから。

あなたは崇高な存在なのです。
みんな崇高なんです。
これは拒否することはできません。
ただただ崇高だと言われて
認めるしかないんです。

だから、会いたかった。
会いたかった。

~~~~~

まりあです。

ハガキ、(各自の座席に)  
置いてますよね。

このハガキ、あとでね、  
十年後のあなたから  
今のあなたへ応援の  
メッセージを書いてあげてください。

すでにあなたは、10年後にいます。  
そしてその10年後のあなたが、  
いまのあなたに精一杯の  
エールを送ってください。

いいですか？  
今から10年後のあなたに  
向けてじゃないですよ！  
そうじゃない。

過去から未来に  
続いているんじゃないんですよ。

未来のあなたからの  
メッセージなんです。

10年後、あなたは  
もっとわかっているでしょ？  
もっといろいろと  
知っていると思うの。

10年前のあなたよりも、  
今のあなたの方が知っているでしょ？  
いろんなことが、わかったよね？

だから10年前のあなたに、  
メッセージを送ることが  
できるよね？

あのとき、そんなに心配しなくて  
よかったんだよって  
言ってあげられると思う。

10年後はもっとそうなの。  
それを今からね、  
もうね、書いてください。  
私も書きます。約束します。  
10年後のあなたになってください。

TOMOKOさんは、10年前の  
自分に向かって言って  
あげたいことが  
いっぱいあるんです。

そんなに心配しなくても  
よかったんだ。

もっとね、  
安心していてよかったんだ。

そういうエールを込めて、  
メルマガを書いておられるんですよ。

10年前の不安な気持ち。  
結婚前の不安な気持ち。  
(将来) どうなるんだろう？

(自分に) エールを送るつもりで、  
書いてください。

すごく楽しみにしててください。

~~~~~

みなさんの知りたいこと、
得たいこと、
それぞれ範囲が広いんです。
結婚していない人は、
いつ結婚するのかな？

結婚している人は、
もっと金運がほしいとか・・・

でも、共通しているんです。

それは、**自信がほしい**。

自信がほしいという
みなさんからの叫びが伝わってきます。

自信があったら、
結婚の心配しなくてもいい。
もう結婚できるんだ！！
って（思えますね）

自信があったら
お金の心配をしなくてもいい。
私、稼げるんだ！
稼げなくてもどこかから
お金が入ってくるに
決まっているって思える。

自信があったら、
夢かなえられるって思えますね。
自信があったら、
こうしなきゃ、あーしなきゃ、
どうしようって思わないよね。

じゃあどうしたら
自信がつくんでしょうか？

TOMOKO さんに聞いてみましょう。

TOMOKO さんも、
最初から自信があった
わけじゃないんです。

そして正直に言います。
私も自信がないです。
まず、認めちゃってください。

自信って、あるもんじゃないんです。
全然自信なんてないです。
自信ありそうに
見られるんですけどね、
全然ないんです。
違うんです。先に答えます。

自信は、上から 降りてくるものなのです。

私たち（人間）は
ちっぽけな存在です。

ちょっとしたことで、
すぐに災害とかで死んじゃうでしょ。

小さな小さな小さな存在が
不安になって当たり前です。

[（続きは本編 PDF ファイルにて）](#)